



WorldYWCA



Espacios Seguros para mujeres y niñas

RESUMEN

Definición de Elementos y Buenas Prácticas

Desde la amplia experiencia de las YWCA que trabajan en el seno de las comunidades locales para promover los derechos, el empoderamiento y el liderazgo de las mujeres, hemos identificado ocho elementos que son esenciales en la creación de espacios seguros para las mujeres, las jóvenes y las niñas:

1



Una ubicación accesible y segura:

Los espacios seguros situados en zonas accesibles, en una ubicación central y cómoda para las mujeres, las jóvenes y las niñas y en los que se garanticen la seguridad y la privacidad. Ellas llegan a comunidades aisladas mediante programas de alcance móviles, y las amplias redes rurales y una importante visibilidad en zonas tanto urbanas como rurales aseguran el conocimiento de las actividades de la YWCA.

- Los problemas de seguridad y accesibilidad se abordan en la planificación de los programas.

2



Liderazgo y participación:

Espacios dirigidos por mujeres que ofrecen lugares inclusivos y que favorecen el empoderamiento de mujeres, jóvenes y niñas de todas las edades y de toda procedencia. El desarrollo del liderazgo y la participación son componentes fundamentales de los programas de la YWCA, ya que fomentan un sentido de la solidaridad y la propiedad que transforma a la beneficiaria en una agente activa del cambio.

- Los programas están dirigidos a grupos vulnerables de mujeres, jóvenes y niñas (es decir, niñas que abandonan el colegio, madres adolescentes, mujeres que viven con VIH, sobrevivientes de violencia, trabajadoras domésticas, víctimas del tráfico de personas, emigrantes y mujeres indígenas).
- Se involucra a los grupos objetivo en la planificación, la implementación, la supervisión y la evaluación de los proyectos con el fin de garantizar su relevancia para la comunidad y que esta los sienta como propios.

3



Información precisa y fiable:

Compartir y promocionar información basada en evidencias que ayude a mujeres, jóvenes y niñas a tomar decisiones informadas.

- La información sobre salud sexual y reproductiva y derechos humanos se basa en evidencias y proporciona información real y no de juicio valorico que ayuda a mujeres, jóvenes y niñas a tomar decisiones informadas.
- Las YWCA fomentan el conocimiento y las habilidades del personal y los voluntarios para desafiar prácticas tradicionales dañinas en las diversas comunidades, como el matrimonio forzado de niñas, la mutilación genital femenina y la violencia contra mujeres y niñas.

4



Fomento de la confianza:

Lugares donde las mujeres, las jóvenes y las niñas puedan compartir abiertamente sus experiencias, sus problemas y sus traumas y en los que se les garanticen la confidencialidad y el apoyo.

- Las YWCA forman grupos de apoyo en las comunidades para permitir que las mujeres, las jóvenes y las niñas compartan sus experiencias con sus iguales y accedan a información sobre sus derechos y los servicios que se encuentran a su disposición.
- Las YWCA proporcionan un espacio privado en el que una mujer, una joven o una niña pueden reunirse con una asesora o una mentora para hablar sobre temas privados o de naturaleza sensible, incluida la salud sexual y reproductiva.

5



Enfoques holísticos:

Lugares que tengan en cuenta las múltiples facetas de las vidas de las mujeres y proporcionen servicios que respondan al ciclo vital de las mujeres, las jóvenes y las niñas. La educación y el empoderamiento económico se reconocen como herramientas fundamentales para el empoderamiento, la seguridad personal y la reivindicación de derechos.

- Las YWCA son lugares para que las mujeres, las jóvenes y las niñas aprendan habilidades vitales que les brinden más oportunidades y fomenten su autoconfianza, lo que les permitirá enfrentarse a los retos económicos, sociales y emocionales de sus vidas y reforzará su seguridad personal.
- Las YWCA promocionan o ponen en práctica iniciativas que empoderan económicamente a las mujeres, las jóvenes y las niñas, como la formación profesional, la gestión financiera y empresarial y los microcréditos.

6



Cooperación intergeneracional:

Fomento de la colaboración intergeneracional, la orientación y la cooperación entre mujeres y niñas de todas las edades. Estas relaciones de apoyo se basan en el respeto y la igualdad entre grupos de edades distintas y se centran en el desarrollo del liderazgo de las mujeres jóvenes.

- Las YWCA garantizan que un mínimo del 25 % de los puestos de toma de decisión sean ocupados por mujeres de 30 años o menos.
- Las YWCA practican relaciones interpersonales positivas que fomentan el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias en los estilos de vida y las opiniones.

7



Dignidad y respeto:

La estructura organizacional del espacio proporciona una red local y global de mujeres, jóvenes y niñas que se apoyan y se inspiran entre sí. Se trata de un lugar en el que las mujeres, las jóvenes y las niñas son respetadas en toda su diversidad y donde se defienden su dignidad y sus derechos.

- Las YWCA modelan un liderazgo transformador y compartido que fomenta la participación, los esfuerzos colectivos y la propiedad común para la creación de un cambio positivo en las personas y en la sociedad.
- Las YWCA defienden los derechos humanos de las mujeres, incluidos sus derechos sexuales y reproductivos y su liberación de la violencia, en centros de salud y hospitales locales, comisarías, colegios y oficinas gubernamentales.

8



Alianzas y rendición de cuentas:

Las diversas ramas de la YWCA forman parte de sus comunidades y son espacios permanentes, fiables y sostenibles para las mujeres, las jóvenes y las niñas. Trabajan en asociación con otros actores locales, regionales y mundiales para hacer progresar los derechos de las mujeres y exigen la rendición de cuenta de aquellos que están obligados a realizarla.

- Las YWCA modelan el buen gobierno y la buena gestión gracias al cumplimiento de las Normas de Buena Gestión y Responsabilidad de la YWCA Mundial.
- La YWCA es un movimiento liderado por voluntarias que fomenta el liderazgo compartido con el personal, valora y respeta a sus miembros y a las personas que acuden a ella en busca de asistencia y se sostiene gracias a la participación de la comunidad.

Este documento fue producido con el apoyo de:

- Elizabeth Nash
- Michelle Higelin
- Hendrica Okondo
- las mujeres jóvenes de las YWCA de Angola, Benín, Etiopía, Kenia, Ruanda, Tanzania y Zambia.



WorldYWCA

16 Ancienne Route
1218-CH Grand Saconnex
Ginebra, Suiza

T (+41) 22 929 6040

www.worldywca.org